

## Abschlussbilanz der Therapie

- Was haben Sie im Verlauf der Therapie gelernt?
- Wie beurteilen Sie den jetzigen Stand der Anliegen, Themen und Probleme, weswegen Sie ursprünglich in Therapie kamen?
- Welche Ziele sind erreicht, welchen konnte man sich annähern?
- Welche Strategien helfen Ihnen, um mit Ihren Schwierigkeiten besser umzugehen?.
- Was ist noch schwierig?
- Welche Stärken haben Sie bei sich entdeckt?
- Welche Talente nutzen Sie jetzt besser?
- Welche Massnahmen/Vorgehensweisen haben mehr, welche weniger weitergeholfen?
- Was fanden Sie gut bzw. weniger gut am Therapeuten?
- Welche Verbesserungsvorschläge hätten Sie (im Interesse anderer künftiger Patienten)?

## Drei Wünsche

Die **Kraft** zu ändern, was nicht länger zu ertragen ist.

Die **Gelassenheit**, alles das hinzunehmen, was nicht zu ändern ist.

Und die **Weisheit**, das eine vom anderen zu unterscheiden.

Gutes Gelingen!