



DAVOS

Psychotherapeutische Praxis Dr. Wilkening

KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE

ADHS-Kriterien für **UNAUFMERSAMKEIT** nach ICD-10

Mindestens sechs der folgenden 9 Kriterien von Unaufmerksamkeit müssen erfüllt sein:

1. schafft es oft nicht, genau auf Einzelheiten zu achten oder macht Flüchtigkeitsfehler bei Schularbeiten, der Arbeit oder anderen Tätigkeiten
2. hat oft Schwierigkeiten, die Aufmerksamkeit längere Zeit bei Aufgaben oder beim Spielen aufrechtzuerhalten
3. scheint oft nicht zuzuhören, wenn direkt angesprochen
4. folgt Anweisungen oft nicht vollständig und schafft es oft nicht, Schularbeiten, lästige Arbeiten oder Pflichten am Arbeitsplatz zu vollenden
5. hat oft Schwierigkeiten, Aufgaben und Aktivitäten zu organisieren, z. B. unordentliches, planlos-desorganisiertes Arbeiten; hält Termine nicht ein
6. vermeidet oft, mag nicht oder ist widerwillig bei Aufgaben, die längere geistige Anstrengung erfordern, z. B. Mitarbeit im Unterricht
7. verliert oft Gegenstände, die für Aufgaben oder Aktivitäten nötig sind, z. B. Schulmaterial, Stifte, Bücher, Portemonnaie, Schlüssel, Mobiltelefon
8. ist oft leicht von äußeren Reizen oder irrelevanten Gedanken abgelenkt - Reizoffenheit
9. ist oft vergesslich bei täglichen Aktivitäten, z. B. bei Besorgungen, Bezahlen von Rechnungen, Einhalten von Verabredungen